

# TIMEOUT

mehr Zeit zum Leben



Medienmitteilung vom 8. Oktober 2009

# TIMEOUT

mehr Zeit zum Leben



Am 7. November steht hier von 13–17 Uhr  
die Zeit still. [www.timeout-mehrzeitzumleben.ch](http://www.timeout-mehrzeitzumleben.ch)

## Timeout – mehr Zeit zum Leben

In 40 Aargauer Kirchen bleibt die Zeit am 7. November stehen

**Nach monatelangen Vorbereitungen in 40 Kirchgemeinden und Pfarreien ist es am Samstag, 7. November, soweit. Zwischen 13 und 17 Uhr stehen die Zeiger der Kirchturmuhren still, die Stundenschläge der Glocken schweigen. *«Stell dir vor, die Zeit steht still. Es gibt kein zu spät und kein zu langsam, es gibt nur Zeit zum Leben.»* Unter diesem Slogan lancieren die Aargauer Landeskirchen und das Stapferhaus Lenzburg einen Aktionstag wider der Hektik im Alltag und für mehr Zeit zum Leben. Das erste Aargauer Timeout lädt dazu ein, über den Umgang mit der Zeit nachzudenken und ein paar Augenblicke innezuhalten.**

Mitten in der Rushour des Lebens, am Samstagnachmittag, stehen im Aargau die Uhren für zwei Stunden still. Um diese Zeit hetzen die einen normalerweise zum Einkaufen, andere sind mit Haus oder Auto beschäftigt oder zu ihren Lieblingsaktivitäten unterwegs. Am 7. November ist alles anders – das erste Aargauer Timeout findet statt. Die Kirchturmuhren stehen still, die Menschen stehen still, wenn sie entdecken, dass die ältesten öffentlichen Zeitmesser anhalten. In diesen zwei Stunden können sie in den Kirchen zu Musik und Bildern meditieren, Cellosuiten oder Gedichte und Texte hören, „Eile mit Weile“ spielen, oder einfach einen Augenblick der Stille suchen.

40 reformierte Kirchgemeinden und römisch-katholische Pfarreien schenken der Bevölkerung Zeit. Während die Uhren still stehen, finden in den Kirchen Veranstaltungen statt, die zum Nachdenken über den Umgang mit der Zeit anregen oder für einen Augenblick den schnellen Rhythmus des Alltags durchbrechen. Die Bibel sagt: „Alles hat seine Stunde. Für jedes Geschehen unter dem Himmel gibt es eine bestimmte Zeit.“ Die Kirchen bieten ein attraktives und vielseitiges Programm von Gregorianischen

Gesängen über Lesungen bis zum Film „Pausenlos“. Die Internetseite [www.timeout-mehrzeitzumleben.ch](http://www.timeout-mehrzeitzumleben.ch) informiert über die Angebote in den einzelnen Kirchen.

Die Aktion findet im Rahmen von «nonstop. Eine Ausstellung über die Geschwindigkeit des Lebens» im Zeughausareal Lenzburg statt.

### **Kontakt für Rückfragen**

Ref. Landeskirche Aargau

Frank Worbs

T: 062 838 00 18

[frank.worbs@ref-aargau.ch](mailto:frank.worbs@ref-aargau.ch)

[www.ref-ag.ch](http://www.ref-ag.ch)

Röm.-Kath. Landeskirche Aargau

Claudia Schneider

T: 062 832 42 79

[claudia.schneider@ag.kath.ch](mailto:claudia.schneider@ag.kath.ch)

[www.kathaargau.ch](http://www.kathaargau.ch)

Stapferhaus Lenzburg

Lelia Hunziker

T: 062 888 48 16

[info@stapferhaus.ch](mailto:info@stapferhaus.ch)

[www.stapferhaus.ch](http://www.stapferhaus.ch)